**Osobné vybavenie obyvateľov ZpS – ležiaci, muži-ženy:**

**a/ Osobné vybavenie:**

Nočná košeľa /pyžamo/ 10 ks

Župan 1 ks

Nohavičky 10 ks

Tielka 10 ks

Domáca súprava /tepláková/ 3 ks

Letné šaty - prepínacie 2 ks

Blúzka, tričko 5 ks

Sveter prepínací 3 ks

Pulóvre 3 ks

Sukňa 3 ks

Ponožky 10 párov

Pančuchy 10 párov

Šatka, čiapka 2 ks

Kabát, vetrovka 1 ks

Vreckovky 10 ks

Nohavice-kamašle, tepláky 5 ks

Kompletný oblek - sako, nohavice 1 ks

Malá deka 1 ks

Plienky textilné 10 ks

Utierky 10 ks

Žinky-froté rukavice /vrecúško/ na umývanie 5 ks

Uteráky 5 ks

Osušky 3 ks

**Okrem tohto zoznamu by bolo vhodné, aby si obyvateľ priniesol:**

1/ Sviatočné oblečenie, ktoré sa použije pri slávnostných príležitostiach,

pri návšteve lekára a pod. .

2/ Sviatočné oblečenie, ktoré sa použije pri úmrtí.

Osobné šatstvo musí zodpovedať súčasnej veľkosti, nesmie byť obnosené

a roztrhané.

b/ Osobná obuv:

Každý obyvateľ má mať:

2 páre papúč /pevné - nie šľapky/

1 pár sandálov

1 pár zimnej alebo jesennej obuvi.

Veľkosť a tvar obuvi musí zodpovedať potrebám obyvateľa a jeho zdravotným

problémom a nesmie byť veľmi zničená.

**c/ Hygienické potreby:**

- šampón na vlasy, mydlo a krabička na mydlo, sprchovací šampón, pena do kúpeľa

- potreby na hygienu ústnej dutiny - zubná kefka, ústna voda, pohár a čistič na protézy

- holiace potreby - holiaci strojček, žiletky, voda, krém mydlo

- iné potreby na ošetrenie pokožky podľa potreby

- toaletný papier

- papierové vreckovky.

Ďalej by bolo vhodné mať pripravenú hygienickú tašku so základnými hygienickými potrebami - pre prípad hospitalizácie.

**d/ Iné osobné potreby, ktoré nespadajú do minima osobného vybavenia, ale obyvateľ si ich môže priniesť na skvalitnenie a spríjemnenie pobytu v domove:**

- držiak na fľaše

- termoska

- peňaženka

- menšia nákupná taška

- pohár na čaj, kávu

- taška

- vešiaky

- predmety na výzdobu izby - napr. obrazy na stenu

- obrúsky na stôl

- podnos /tácka/ na nočný stolík

- kvety izbové a na balkón

- hodiny nástenné, náramkové

- tranzistorové rádio, wolkmen

**e/ Pomôcky od zdravotnej poisťovne:**

V prípade, že má obyvateľ zapožičanú pomôcku od zdravotnej poisťovne /chodítka,

invalidný vozík, glukomer, naslúchací aparát a pod./ a prinesie so sebou do domova

dôchodcov - treba nahlásiť hlavnej sestre.

**Obyvateľ nesmie mať!!!**

- elektrické spotrebiče - žehlička, el. poduška, varič, el. ohrievač, špirály, chladničku

- nábytok

- posteľné prádlo vrátane paplóna a vankúšov.

V prípade, že máte nejasnosti a neviete posúdiť, či je vec vhodná do nášho zariadenia,

poraďte sa osobne s úsekovou sestrou, č. t. 7731743